

L'Entrain



Rapport d'activités

2025-2026

TABLE DES MATIÈRES

CHAPITRE 1 : RESSOURCES HUMAINES.....	3
Le conseil d'administration.....	4
Une équipe engagée.....	5
CHAPITRE 2 : L'ENTRAIN, UN MILIEU DE VIE EN SANTÉ MENTALE.....	8
Mission, objectifs et horaire.....	9
Vie associative.....	10
CHAPITRE 3 : PROFIL DE LA CLIENTÈLE.....	12
CHAPITRE 4 : RAPPORT D'ACTIVITÉS.....	14
Services aux participants.....	15
Quelques données statistiques.....	15
Bilan des activités.....	16
Activités spéciales.....	22
Activité d'envergure.....	23
Le communautaire à boutte : grève.....	24
Thèmes mensuels.....	26
Bilan des interventions individuelles.....	27
Activités « grand public ».....	28
Activités de visibilité en présentiel.....	28
Activités de visibilité en virtuel.....	29
CHAPITRE 5 : CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ, PROMOTION DE NOS SERVICES ET COLLABORATIONS AVEC DES PARTENAIRES.....	31
Contribution de la communauté.....	32
Promotion de nos services.....	35
Collaborations avec des partenaires.....	36
CHAPITRE 6 : RAPPORT DU PLAN D'ACTION 2025-2026.....	38
CHAPITRE 7 : REPRÉSENTATIONS, FORMATIONS ET PARTENARIAT.....	45
Représentations.....	46
Activités de partenariat.....	48
L'Entrain partage son expertise.....	49
Formation continue.....	51
Déjeuners d'équipe.....	52
CHAPITRE 8 : PLAN D'ACTION 2026-2027.....	53

Chapitre 1

Ressources humaines



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration est composé de 6 personnes qui se sont réunis à 7 reprises au cours de l'année 2025-2026.



Guy Roy

Président
Utilisateur de services



Léo Beaudette

Vice-président
Utilisatrice de services



Jeannine Boisclair

Secrétaire-trésorière
Utilisatrice de services



Isabelle Poisson

Administratrice
Résidence d'accueil



Maxime Couture

Administrateur
Communauté



Catherine Martineau Filteau

Administratrice
Parcours

UNE ÉQUIPE ENGAGÉE

L'équipe de L'Entrain a à cœur d'offrir des services de qualité à ses participants. Respecter les droits de chacun, répondre aux besoins de l'ensemble du groupe, mettre l'accent sur le potentiel de tous, l'espoir, la volonté d'agir ainsi que l'action responsable sont des valeurs importantes au sein de l'ensemble des services offerts. La participation active, le réseau de soutien, l'entraide et la prévention sont des aspects pris en considération par toute l'équipe.

La direction



C'est avec un immense plaisir que L'Entrain vous présente son rapport d'activités pour l'année 2025-2026. À la fin de cette année financière, nous avons la fierté du devoir accompli. L'équipe, qui est au cœur de notre ressource, s'est engagée avec dévouement afin de réaliser sa mission et de mettre l'accent sur le rayonnement de notre travail dans notre région.

Vous constaterez à la lecture de ce rapport d'activités que nous avons consacré plusieurs heures à consolider notre présence dans la communauté afin d'accroître notre visibilité et de sensibiliser la population aux différents enjeux de problèmes de santé mentale.

La fin de l'année a été marquée par un mouvement de solidarité et de mobilisation exceptionnel de l'ensemble des organismes communautaires de notre belle province. Ainsi, à travers le Québec, des organismes communautaires font preuve de courage en se mobilisant pour entamer une grève de services pour une vraie justice sociale. Solidairement, un mandat de grève est émis par un fort pourcentage des organismes communautaires afin de dénoncer cet état de situation : depuis trop longtemps, le sous-financement chronique des organismes communautaires lui a imposé une situation de précarité, et à cela s'ajoute aujourd'hui une explosion des besoins partout au Québec. Les coupures gouvernementales au sein de structures importantes fragilisent davantage la population, qui est redirigée vers son filet social : les organismes communautaires. Par conséquent, un mouvement de grève à laquelle L'Entrain s'est joint a eu lieu entre le 23 mars et le 3 avril 2026. Notre ressource a participé à ce mouvement afin d'aspirer au financement nécessaire pour réaliser sa mission, répondre aux besoins criants de sa clientèle et assurer des conditions de vie décentes à son personnel.

En terminant, j'aimerais exprimer ma profonde gratitude envers toute l'équipe de travail, les membres du conseil d'administration et les participants de L'Entrain. Votre dévouement, votre implication et votre créativité sont essentiels pour mener à bon port les différents enjeux de notre mission.

Véronique Lenoir

La coordination clinique



Déjà une année de plus qui se termine pour L'Entrain. Comme le temps passe vite ! Cette année, l'équipe a, encore une fois, développer de nouvelles choses, mis en place des façons de travailler qui ont toujours pour objectif d'améliorer les services offerts à nos participants tout en rendant le travail agréable pour l'équipe. C'est avec un bonheur toujours aussi grand que j'ai fait partie de ces changements et que j'ai pu y contribuer avec mes forces et les qualités qui font de moi la personne que je suis. Avoir cette possibilité constante de mettre ma couleur professionnelle au sein de la ressource demeure une motivation importante pour moi. L'année à venir apportera aussi son lot de défis, d'implantation de nouvelles structures mais aussi de journées partagées avec une superbe équipe et une clientèle qui me rend toujours aussi heureuse. Comme la vie est agréable dans ce milieu qui me passionne toujours autant et ce, après de nombreuses années !

Shirley Tardif

L'intervention



Une nouvelle année commence déjà à L'Entrain, et c'est avec beaucoup de gratitude que je poursuis cette belle aventure à vos côtés. Le temps file à toute vitesse lorsque l'on aime ce que l'on fait, et chaque moment passé ici ne fait que renforcer mon envie de continuer à grandir avec vous. Mon travail à L'Entrain est profondément gratifiant. Avoir la chance de contribuer, même modestement, à votre quotidien, à vos sourires ou à vos moments de bien-être représente énormément pour moi. Je me sens également très privilégiée de faire partie d'une équipe aussi bienveillante, à l'écoute et qui sait se soutenir et s'encourager. Merci à chacun d'entre vous pour ce que vous apportez au quotidien et de la confiance que vous m'offrez. Je vous souhaite de continuer à vous épanouir, à votre rythme, un peu plus chaque jour, tout au long de cette nouvelle année.

Alexandra Forget

L'équipe de passage



Mon passage à L'Entrain a été une expérience très enrichissante pour moi. Dès mon arrivée, je me suis sentie très bien accueillie par l'équipe et par les participants. Mon stage m'a permis d'apprendre, de développer mes compétences et de mieux comprendre la réalité du travail en santé mentale. Travailler au sein d'une équipe aussi engagée et bienveillante a été très enrichissant. J'ai particulièrement apprécié l'ouverture, l'entraide, l'écoute et le respect qui ont été présents tout au long de mon stage de la part de chaque membre de l'équipe. Cette expérience me permet de grandir autant sur le plan professionnel que personnel. Je suis énormément reconnaissante d'avoir rencontré d'aussi bonnes personnes et d'avoir eu un impact positif auprès des participants. Je serai éternellement fière d'avoir fait partie de L'Entrain et d'avoir acquis autant de connaissances et d'expérience grâce à cet organisme.

P.S. Émilia devrait terminer son stage à la mi-avril 2026.

Émilia Boislard, stagiaire automne 2025 et hiver 2026
Étudiante en psychoéducation, université Laval



Mon passage à L'Entrain m'a beaucoup apporté, autant sur le plan personnel que professionnel. Depuis mon arrivée en janvier, je me suis senti bien accueilli par l'équipe et les participants. J'ai découvert un milieu rempli d'entraide, de respect et d'ouverture, où chacun peut avancer à son rythme. À travers les activités et les échanges, j'ai appris à mieux comprendre la réalité de différentes personnes et à développer des compétences importantes pour mon futur dans le domaine de l'intervention. Cette expérience m'a permis de grandir et de confirmer mon intérêt pour ce milieu. Je suis reconnaissant envers L'Entrain pour l'opportunité qui m'a été offerte et pour la confiance qui m'a été accordée.

P.S. Jessy devrait terminer son stage au début du mois de mai 2026.

Jessy Tremblay, stagiaire hiver 2026
Étudiant en éducation spécialisée, Cégep de Victoriaville



Chapitre 2

L'Entrain, un milieu de vie
en santé mentale

12

VIE ASSOCIATIVE

Assemblée générale annuelle

Cette assemblée s'est déroulée le 17 juin 2025 et 17 personnes étaient présentes.

Conseil d'administration

Notre conseil d'administration a tenu 7 rencontres pour l'année 2025-2026. Merci aux participants et aux membres affiliés qui s'impliquent sur notre Conseil d'administration pour votre temps.

Lac-à-l'épaule annuel des employés

Cette année, l'équipe de L'Entrain a tenu deux Lac-à-l'épaule, soit un à l'automne 2025 et un second à l'hiver 2026. Les deux se sont déroulés au Café Méridien d'Arthabaska. Les points qui ont été abordés au cours de ces rencontres furent les suivants :

Octobre 2025 :

- Mission de l'organisme
- Critères d'admissibilité
- Objectifs de participation de notre clientèle
- Règlements internes de la ressource

Mars 2026 :

- Bilan du plan d'action 2025-2026
- Le clinique à L'Entrain en lien avec nos partenaires
- Notre site internet
- Outil de cueillettes de données
- Défis personnels des participants
- Des techniques d'impact au quotidien
- La couleur professionnelle de chacune
- Orientations 2026-2027

Nombre de participants et membership

À la fin de l'année financière, L'Entrain comptait 92 participants et avait un membership de 46 personnes.

Comités mis en place au sein de notre ressource

Cette année, nous n'avons eu aucun comité de participants mis sur pied. Ceci s'explique par le fait que nous n'étions que trois personnes dans l'équipe et que l'actualisation de comités demande une grande implication. Nous avons mis l'accent davantage sur les activités de groupe et le soutien aux différents participants.

Cependant, nous avons demandé à deux de nos participants de nous faire un témoignage de leur vécu en lien avec la maladie mentale. Ces témoignages ont été filmés et seront utilisés lors de la présentation de l'Atelier de sensibilisation Premiers PAS. Nous voulions mettre les vidéos actuellement utilisés à jour et souhaitons ajouter de nouveaux témoignages.



Chapitre 3

Profil de la clientèle



Profil de la clientèle

Diagnostic

Les principales maladies mentales dont souffrent notre clientèle sont les suivantes :
25% dépression majeure, 23% anxiété généralisée, 22% schizophrénie, 16% troubles bipolaires

Statut civil

76% sont célibataires

Répartition hommes-femmes

52% de notre clientèle était des hommes cette année

Âge

57% de notre clientèle a plus de 60 ans

Nombre d'enfants

73% n'ont pas d'enfants

Milieu de vie

46% vivent en appartement alors que 17% sont en résidence d'accueil

Revenu

La principale source de revenu est l'aide sociale (50%) alors que 35% reçoivent du régime des rentes

Occupation

47% sont sans emploi et 13% travaillent sur un programme d'employabilité. Près de 30% nous signifie être à la retraite, ce qui démontre une clientèle vieillissante

Scolarité

38% de nos participants n'ont pas de diplôme d'études secondaires et 54% n'ont pas dépassé ce niveau d'études





Chapitre 4

Rapport d'activités



Services aux participants

Quelques données statistiques

Nouveaux accueils

19 personnes ont été accueillies à L'Entrain d'avril 2025 à mars 2026

Activités réalisées

Nous avons fait 181 activités au cours de l'année dont 41 activités différentes.

Nombre de personnes différentes

Nos services ont rejoint 74 participants différents.

Présences

1723 présences ont été comptabilisées lors de nos activités et 72 personnes différentes ont participé à nos activités.

Interventions individuelles

261 interventions ont été comptabilisées par l'équipe auprès de 57 personnes différentes

Bilan des activités

ACTIVITÉS ENTRAIDE

Permettre de briser l'isolement.

<i>Objectifs</i>	- Créer des activités que les participants peuvent reproduire chez eux, seul ou en groupe. - Favoriser l'autonomie du groupe, l'entraide et l'esprit d'équipe.		
<i>Activités réalisées</i>	▪ Jeux société / ludiques (La poule aux œufs d'or, Timeline, Roll for it, Age of War, Augustus, Lucky Number, Poche, Tock, Pichenotte, Karaoké) ▪ Repas caouette ▪ Repas au restaurant (Mikes, Asie Plus, St-Hubert, Fromagerie Victoria, Pomme verte) ▪ Visionnement film / animation / spectacle d'humour (Juste pour rire présente, Mme Doubtfire, Danse lascive, Forrest Gump, Mlle Bottine, Une amie au poil, Titanic, Notre tout petit secret, Blonde ; film sur Marilyn Monroe)		
<i>Nombre d'activités différentes</i>	<i>Nombre d'activités totales</i>	<i>Nombre de présences</i>	<i>Nombre de personnes différentes</i>
4	28	247	46

Développer le volontariat et l'appropriation du pouvoir des participants.

<i>Objectifs</i>	- Participer activement aux activités et aux comités de L'Entrain. - Partager son opinion face aux activités réalisées à L'Entrain. - Choisir entre plusieurs options d'activités.		
<i>Activités réalisées</i>	▪ Activité au choix ▪ Activité de remplacement (Mandala, Billard, Poches, Jeux divers, Film) ▪ Activités libres ▪ Assemblée générale annuelle ▪ Atelier détente (Yoga et relaxation, Musique et mandala) ▪ Ateliers divers (Lettre d'amour à soi-même, Plantes, Imagination par les 5 sens) ▪ Conseil d'administration ▪ Décoration du local		
<i>Nombre d'activités différentes</i>	<i>Nombre d'activités totales</i>	<i>Nombre de présences</i>	<i>Nombre de personnes différentes</i>
8	68	615	59

ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES

Atelier de réflexion

<i>Objectifs</i>	- Permettre aux participants de faire des prises de conscience sur différents sujets et facettes touchant les relations humaines. - Favoriser l'introspection et le jugement critique.		
<i>Activités réalisées</i>	▪ Groupe-échange (Ce que vous aimez, L'impact de l'actualité sur votre santé, Prendre soin de soi, Sa routine quotidienne) ▪ Visionnement suivi d'une discussion (Amour avec un grand A : acceptation de soi + violence chez les aînés)		
<i>Nombre d'activités différentes</i>	<i>Nombre d'activités totales</i>	<i>Nombre de présences</i>	<i>Nombre de personnes différentes</i>
2	4	24	17

Atelier d'art et de créativité

<i>Objectifs</i>	- Favoriser la prise en charge de l'individu par lui-même. - Favoriser l'augmentation de la confiance en soi en soulignant les efforts et les réussites. - Favoriser l'introspection et l'expression de soi. - Développer sa créativité et ce, à partir de différents médiums.		
<i>Activités réalisées</i>	▪ Créativité (Libre, Décoration de Noël, Bombes de bain avec Le Parcours) ▪ Groupe fermé « Casse-tête géant » ▪ Mandala		
<i>Nombre d'activités différentes</i>	<i>Nombre d'activités totales</i>	<i>Nombre de présences</i>	<i>Nombre de personnes différentes</i>
3	9	44	15

Conférences

<i>Description</i>	Nous invitons parfois des personnes-ressources à venir partager son expertise sur un sujet donné afin de permettre à notre clientèle d'approfondir leur connaissance.		
<i>Objectifs</i>	- Favoriser l'introspection et la connaissance de soi. - Informer les participants sur différents sujets.		
<i>Activités réalisées</i>	▪ Ateliers divers / Créatifs (Exploration au cœur de soi animée par des étudiants du Cégep de Victoriaville) ▪ Café-rencontre avec personne-ressource (Soin du visage avec Selena Boutin, Dresseurs de chiens avec Florence Laroche, Ancien combattant avec Michel Tremblay, Carrefour d'entraide bénévole et ACEF qui viennent nous parler de leurs services respectifs)		
<i>Nombre d'activités différentes</i>	<i>Nombre d'activités totales</i>	<i>Nombre de présences</i>	<i>Nombre de personnes différentes</i>
2	6	39	25

Formations

<i>Objectifs</i>	- Informer les participants sur différents sujets pouvant leur être utile dans la vie courante. - Approfondir les connaissances des participants. - Favoriser l'autonomie des participants. - Faire des activités pour stimuler la mémoire des participants.		
<i>Activités réalisées</i>	▪ Présentations formatives (Lire, ce n'est pas seulement un livre) ▪ Quiz (Les animaux) ▪ Visionnement de documentaires (Prédateurs) ▪ Voyages formatifs (Musée de la nature et des sciences à Sherbrooke, Éolienne à Ste-Sophie d'Halifax, Musée Minéro à Thetford Mines, Musée des Abénakis à Odanak, Passion Lavande à St-Sévère, Musée de la Civilisation à Québec, Micellerie Lune de miel à Stoke et Chevalerie de Jade à St-Rosaire)		
<i>Nombre d'activités différentes</i>	<i>Nombre d'activités totales</i>	<i>Nombre de présences</i>	<i>Nombre de personnes différentes</i>
4	11	167	45

ACTIVITÉS DE RÉADAPTATION

Activités AVQ-AVD

<i>Objectifs</i>	- Acquérir et maintenir de bonnes habitudes de vie et des habiletés sociales. - Éduquer les participants sur différentes sphères de la vie courante. - Favoriser l'autonomie des participants. - Informer les participants sur différents sujets.		
<i>Activités réalisées</i>	▪ Ateliers culinaires (Petites douceurs avec L'AIS, Sauce spaghetti) ▪ Centre d'achats de Sherbrooke ▪ Présentations diverses (La sorcellerie à travers les époques)		
<i>Nombre d'activités différentes</i>	<i>Nombre d'activités totales</i>	<i>Nombre de présences</i>	<i>Nombre de personnes différentes</i>
3	5	70	41

ACTIVITÉS DE MAINTIEN DES ACQUIS

Ateliers de croissance personnelle et de discussion

<i>Description</i>	Dans cette catégorie, nous retrouvons des ateliers permettant des discussions sur différents sujets. Ces activités sont parfois accompagnées de visionnement permettant d'approfondir le sujet traité.		
<i>Objectifs</i>	- Favoriser l'introspection et la connaissance de soi. - Sensibiliser les participants à prendre soin de leur santé mentale. - Informer les participants sur différents sujets. - Développer l'estime de soi des participants. - Permettre aux participants de partager leur passion.		
<i>Activités réalisées</i>	▪ Groupe fermé « Acceptation de soi et des autres » ▪ Groupes fermés thérapeutiques (Création, Se connaître à travers la musique, Au cœur des relations)		
<i>Nombre d'activités différentes</i>	<i>Nombre d'activités totales</i>	<i>Nombre de présences</i>	<i>Nombre de personnes différentes</i>
2	16	98	17

ACTIVITÉS D'INTÉGRATION SOCIALE

Activités sportives

<i>Objectifs</i>	- Sensibiliser les participants à prendre soins de leur santé. - Assurer le bien-être et le développement optimal de la personne. - Favoriser l'augmentation de la confiance en soi. - Favoriser l'intégration des participants dans la communauté.		
<i>Activités réalisées</i>	▪ Billard ▪ Groupe fermé « Les aventuriers de l'exercice » ▪ Marche ▪ Mini-putt ▪ Quilles ▪ Vélo-marche		
<i>Nombre d'activités différentes</i>	<i>Nombre d'activités totales</i>	<i>Nombre de présences</i>	<i>Nombre de personnes différentes</i>
6	18	153	36

Activités d'insertion sociale

<i>Objectifs</i>	- Briser l'isolement. - Développer un sentiment d'appartenance. - Permettre aux participants de réaliser que d'autres personnes vivent la même chose qu'eux. - Faire preuve de civisme lors de nos activités extérieures. - Favoriser l'intégration sociale des participants. - Encourager les participants à utiliser les infrastructures municipales. - Acquérir et maintenir des habitudes de vie et des habiletés sociales en respectant les règles et règlements.		
<i>Activités réalisées</i>	▪ Activité d'envergure (Croisière sur le lac Memphrémagog) ▪ Bilan annuel / Bilan photos ▪ Cinéma ▪ Sorties à Victoriaville (Tigres, Centre d'art, SPAA) ▪ Voyages (Cueillette de pommes à l'Ile d'Orléans, Zoo de Granby)		
<i>Nombre d'activités différentes</i>	<i>Nombre d'activités totales</i>	<i>Nombre de présences</i>	<i>Nombre de personnes différentes</i>
5	11	165	48

Activités thématiques

<i>Objectifs</i>	- Créer des liens d'appartenance. - Que les participants passent du temps ensemble sans devoir s'impliquer personnellement. - Impliquer les participants dans l'organisation et le déroulement des activités. - Permettre aux participants de donner leur opinion concernant nos activités. - Permettre aux participants de prendre part aux décisions concernant L'Entrain.		
<i>Activités réalisées</i>	▪ Party thématique (Noël, Halloween, Cabane à sucre) ▪ Zoothérapie		
<i>Nombre d'activités différentes</i>	<i>Nombre d'activités totales</i>	<i>Nombre de présences</i>	<i>Nombre de personnes différentes</i>
2	5	101	48

Activité spéciale

Au cours de l'année 2025-2026, l'équipe de L'Entrain a mis sur pied une activité spéciale. Celle-ci consistait à faire un groupe fermé d'exercices physiques mais d'une façon dont nous ne l'avons jamais fait auparavant. Voici une brève description de ce groupe.

Les aventuriers de l'exercice :

À tous les jeudis du mois de février 2026, un groupe était formé de 9 participants qui se rejoignaient à L'Entrain afin de faire de l'exercice. Puisque le thème du mois était « L'imaginaire », notre stagiaire, qui était responsable de ce groupe, a adapté le sport à l'imagination. Il a donc créé quatre histoires, dans quatre lieux différents qui permettaient à notre clientèle de s'imaginer faire de l'exercice dans la jungle, dans une grotte, sur un bateau et à Hawaï. Pour l'ensemble de ces journées, notre stagiaire avait monté une histoire et projetait des images afin que le groupe s'imagine réellement vivre ces aventures.

Lors de la première journée, les participants, qui se retrouvaient dans la jungle avaient à affronter, entre autre, un gros singe. Ils devaient donc se battre et courir (les mouvements d'exercices à faire étaient adaptés à chacune des situations). De plus, ils devaient aller chercher du bois et de grandes feuilles pour se créer un abri et faire un feu de camp pour se réchauffer la nuit venue.

Lors de la seconde semaine, l'aventure se déroulait dans une grotte. Le groupe devait faire des recherches afin de trouver des matériaux (or et pierres précieuses) puisqu'il avait tout perdu dans la jungle. Il a eu à affronter un monstre de nouveau pour sortir de là et repartir à la maison.

À la semaine trois, nous souhaitions partir de la grotte alors nous avons trouvé un bateau. Toutefois, la « croisière » nous a amené à bouger puisque nous avons eu à affronter une tempête. Il fallait donc travailler avec la voile puis des cordes pour assurer la sécurité de tous.

La dernière journée, nous avons réussi à braver la tempête et avons accosté à Hawaï. Des exercices nous ont permis de profiter des beaux paysages, nager avec des poissons et gravir une montagne afin d'avoir une vue magnifique sur cette île, etc.

Les participants ont grandement apprécié ces histoires et participaient très bien aux exercices demandés. Ils ont aimé avoir à se projeter dans ces différents endroits, avoir l'impression de relever des défis de taille et parvenir à trouver le trésor ! Merci à notre stagiaire pour avoir permis à notre groupe de bouger tout en faisant aussi travailler leur imagination. De prochaines

- aventures suivront cette année puisque le groupe nous a dit souhaiter reproduire ce genre d'activités.

Activité d'envergure

Une activité d'envergure est organisée à chaque année à L'Entrain. Celle-ci a pour but de permettre aux participants de réaliser une activité qui sort de l'ordinaire, plus dispendieuse que nos activités régulières, qu'ils ne se permettraient pas de faire pour la plupart. Les participants paient cette activité en totalité (à part les frais de transport qui eux, sont offerts par L'Entrain). Ils ont la possibilité de faire des paiements à raison d'une fois par mois et ce, durant environ un an jusqu'à paiement complet. L'objectif de cette activité est de permettre aux participants de vivre une activité qui sort de leur quotidien même si, pour certains, les moyens financiers sont moindres. L'estime de soi et la fierté d'avoir amasser leur argent durant un an est au cœur de cette activité.

Dîner-croisière sur le Lac Memphrémagog :

- Le 21 août 2025, l'équipe de L'Entrain a offert l'opportunité à 29 participants de faire une croisière sur le Lac Memphrémagog. Lors de notre arrivée, nous nous sommes installés au second étage afin de déguster un excellent repas. Les menus avaient été choisis au préalable par chacun des participants et le service a été excellent. Chacun s'est régalé tout en jasant avec son voisin et en ayant une vue sur un magnifique décor. Entre les différents services, plusieurs participants profitaient du beau temps pour aller prendre l'air à l'arrière du bateau de croisière. Il faisait chaud et surtout très beau. Certains ont discuté avec des personnes qui étaient présentes sur le bateau en même temps que nous, d'autres ont dansé et certains en ont simplement profité pour se fermer les yeux et se laisser bercer par les vagues et se détendre. Tout au long du repas, nous avons la chance d'avoir une belle musique d'ambiance offerte par une chanteuse.

Pour plusieurs, il s'agissait d'une première croisière et tout le monde a été heureux d'y participer. Lors du retour, dans l'autobus, nous ne percevions que des sourires de satisfaction et des participants ont mentionné que c'était une des plus belles activités qu'ils avaient eu la chance de faire depuis qu'ils étaient inscrits à L'Entrain. Que de beaux souvenirs pour tous !

Le communautaire à boutte : grève

Le 24 février 2026, les membres du conseil d'administration de L'Entrain ont émis un mandat de grève pour que l'équipe puisse participer aux activités de mobilisation de cette deuxième phase de revendications et suspendre ses activités aux participants pour une durée de deux semaines, soit du 23 mars au 2 avril 2026.

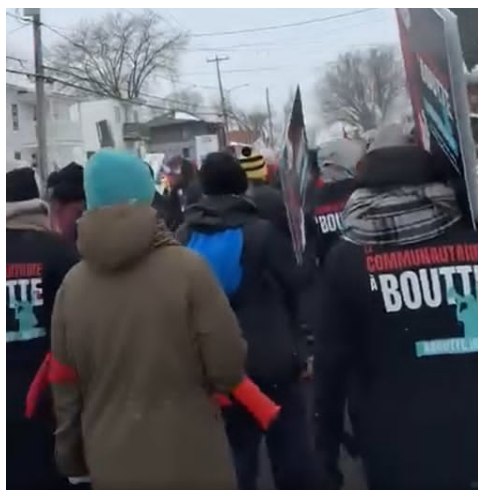
Le mouvement « Le communautaire à boutte » a été lancé à Shawinigan et Mékinac. Les organismes communautaires se sont mobilisés pour entamer une grève de services pour une vraie justice sociale.

Voici les revendications :

- Conditions de travail décentes pour les travailleuses et travailleurs du communautaire ;
- Financement suffisant à la mission ;
- Reconnaissance pleine et entière des organismes communautaires ;
- Protection de l'autonomie et fin du financement précaire.

Voici en photos les activités de mobilisation à laquelle l'équipe a participé :

La marche dans les rues de Victoriaville



La marche dans les rues de Plessisville



La mobilisation à Québec, devant l'assemblée nationale (10 000 personnes étaient présentes)



Thèmes mensuels

À chaque mois, l'équipe de L'Entrain met un thème à son calendrier d'activités. Ce thème sert de fil conducteur pour la majorité des activités qui sont offertes au cours du mois. Voici les thèmes qui ont été abordés pour l'année 2025-2026.

- ⇒ Avril 2025 : L'autonomie sous toutes ses formes
- ⇒ Mai 2025 : Les animaux
- ⇒ Juin 2025 : Se reconnecter avec soi-même
- ⇒ Juillet 2025 : Organisation de mon temps libre
- ⇒ Août 2025 : Les plaisirs de chez nous
- ⇒ Septembre 2025 : On récolte ce que l'on sème
- ⇒ Octobre 2025 : Les couleurs
- ⇒ Novembre 2025 : Je me souviens
- ⇒ Décembre 2025 : Le bonheur de Noël
- ⇒ Janvier 2026 : Je me réchauffe
- ⇒ Février 2026 : L'imaginaire
- ⇒ Mars 2026 : Richesse et célébrité

Bilan des 261 interventions individuelles

Types de contact

60% des interventions se sont effectuées par téléphone, ce qui démontre une grande disponibilité de l'équipe en tout temps

Avec qui ?

91% étaient avec des participants. Les autres interventions sont effectuées soit avec des intervenants travaillant auprès de notre clientèle, avec des responsables de résidences d'accueil ou même avec des membres de l'entourage ou des inconnus ayant besoin de notre soutien

Moment et journée

68% des interventions se sont fait en après-midi (soit en personne ou au téléphone). Pour ce qui est des journées, elles sont réparties équitablement du lundi au vendredi.

Endroit

55% des participants nous ont contacté à partir de leur résidence et 40% des interventions se sont déroulées à L'Entrain, lors des activités ou lorsqu'un participant se présente à notre porte et demande à nous parler



Sujets abordés au cours des interventions

Les participants ont besoin de nous rencontrer pour parler de plusieurs sujets différents. Ceux qui reviennent le plus souvent sont leur santé mentale, leur santé physique, les relations familiales, les relations avec les pairs, le travail ou leurs occupations personnelles, leur participation à L'Entrain, leur milieu de vie, les règlements de notre ressource, etc.

Nous avons aussi fait de nombreuses interventions pour aider notre clientèle avec leurs cellulaires et l'utilisation de ceux-ci, en lien avec la grève du communautaire et l'impact de celle-ci. Plusieurs références ont aussi été effectuées en cours d'année afin d'aider notre clientèle à obtenir les services appropriés à leur besoins (ex : ACEF, transport, Handicap Action, etc).

Activités « grand public »

Activité de visibilité en présentiel

RALLYE COMMUNAUTAIRE

- 2 avril : présentation de notre ressource à de nombreuses personnes. Ce rallye a rejoint 75 personnes qui ont soit passé en petits groupes ou sont venues prendre des informations lors des pauses.

TOTAL DES PERSONNES REJOINTES

- 75 personnes

Activités de visibilité en virtuel

SITE INTERNET

- ❖ Notre site internet (entrainsm.com) fournit de nombreuses informations importantes sous différentes rubriques :
 - **Qui sommes-nous ?**
 - Mission, historique de notre organisme, notre équipe de travail, notre Conseil d'administration ainsi que quelques témoignages de participants.
 - **Activités / Services**
 - Calendriers d'activités, galerie de photos, présentations des autres services offerts, rapports annuels
 - **Liens utiles**
 - Liens des organismes et services importants reliés à différents sujets.
 - **Pour nous joindre (coordonnées)**



Nous avons ajouté de nouvelles rubriques cette année :

- **Actualités**
 - Cette section nous permet de passer des messages importants à ceux qui consultent notre site. Par exemple, des changements au niveau de l'équipe, de nos services, etc.
- **Notre expertise**
 - Cette nouveauté a été développée afin d'informer la population sur les différentes maladies mentales. Mensuellement, une nouvelle maladie est présentée. Nous expliquons de quoi il s'agit, les symptômes qui y sont reliés, les causes, les conséquences, les ressources qui peuvent venir en aide en lien directement avec ce diagnostic, etc. Chaque maladie est décortiquée à l'aide de sept fiches explicatives. Celles-ci sont toutes classées par catégories, soit les troubles alimentaires, les troubles anxieux, les troubles de la personnalité, les troubles de l'humeur, les troubles dissociatifs et les troubles psychotiques/délirants. Au total, pas moins de 47 diagnostics seront présentés.

PAGE FACEBOOK



- ❖ Au cours de l'année 2025-2026, 200 publications ont été offertes à la population sur notre page facebook. Les sujets abordés étaient très variés.
- ❖ Voici **quelques exemples de publications** que vous avez pu voir cette année sur notre page facebook :
 - Activités marquantes qui se sont déroulées à L'Entrain
 - Des nouvelles de l'équipe
 - Des chansons engagées qui parlent de santé mentale
 - Des publications sur la grève du communautaire
 - Des informations sur plusieurs sujets variés
 - Des préjugés et les explications
 - Présentations mensuelles de différentes maladies mentales (anorexie, troubles psychotiques, troubles anxieux, troubles dissociatifs, personnalité antisociale, troubles alimentaires, troubles délirants, anxiété de performance, troubles de l'humeur, personnalité dépendante, boulimie, personnalité érotomaniaque)
 - Présentations de quelques partenaires oeuvrant en santé mentale
 - Séries mensuelles abordant des sujets variés (La santé mentale apprendre à se connaître sous différentes facettes et la schizophrénie sous forme de témoignages)
 - Des outils concrets à utiliser au quotidien
 - Quelques techniques d'impact
 - Des vrais ou faux avec les explications réelles
 - Une nouvelle série : Zoom sur L'Entrain... cette série présentera de nombreuses facettes de notre organisme à raison d'une publication par mois et ce, pour environ 2 ans.

Cette année, nous avons aussi créé un index qui permet de retrouver facilement les anciennes publications. Celles-ci sont toutes classées par thème, ce qui facilite les recherches.

- ❖ **Quelques données intéressantes :**
 - **568 abonnés à notre page facebook**
 - 76,5 % des personnes rejointes sont des femmes et 23,5 % sont des hommes
 - La majorité des gens qui nous suivent ont entre 25 et 55 ans.
 - Portée organique : 31 620 personnes ont potentiellement vu nos publications, soit près de 8 000 de plus que l'an passé (**moyenne de 158 personnes par publication**)
 - 885 interactions sur notre page (380 de plus que l'an dernier) (**moyenne de 4 interactions par publication**)



Chapitre 5

Contribution de la
communauté, promotion de
nos services
et
collaborations
avec des partenaires



Contributions de la communauté

Infrastructures municipales

- Plusieurs de nos activités se déroulent dans les infrastructures municipales afin de faciliter l'intégration sociale de nos participants et par le fait même, leur montrer tout ce qui existe à Victoriaville et qu'ils peuvent utiliser. Par exemple, nous sommes allés au Billard Belley's, au Futur'O Quilles, au Carré 150, au Minigolf Victo, à différents restaurants, au Réservoir Beudet, dans de petits commerces pour manger des crèmes glacées, etc.

Ressources humaines

- Cette année, nous avons partagés des activités avec d'autres organismes communautaires afin de joindre nos clientèles. Nous avons, entre autres, fait des bombes de bain afin des participants et l'intervenante du Parcours. Nous avons aussi demandé à L'AIS et sa clientèle de nous accompagner dans la confection de petites douceurs (ex : biscuits, muffins, etc).

Ressources matérielles

- 5000 photocopies gratuites offertes par la Ville de Victoriaville

Ressources financières ponctuelles

- 20 billets gratuits pour assister à un match des Tigres de Victoriaville le 28 janvier 2026 (valeur d'environ 400\$).
- Réduction de 10% sur le matériel relié aux arts chez Lecompte.
- Réduction lors de nos activités de quilles chez Futur'O'Quilles.

Bénévoles et militants

- Nous avons eu 42 heures de bénévolat de comptabilisées pour notre Conseil d'administration cette année, soit une moyenne de 1 heure par réunion, pour 7 réunions annuelles où 6 personnes sont présentes en moyenne.

Publicités gratuites dans un autre réseau

- L'accompagnateur (site internet pour trouver rapidement des informations sur différentes problématiques et ressources).
- Centre de référence du Grand Montréal (une mise à jour de nos informations est effectuée à chaque année)

Réseau de distribution de dépliants

- Lorsque des organismes nous demandent nos dépliants, il nous fait plaisir de leur en fournir. Toutefois, avec l'ère de l'informatique, ils sont de moins en moins sollicités puisque la majorité des gens consultent les sites internet lorsqu'ils ont besoin d'informations sur une ressource.

Références provenant d'autres organismes

Plusieurs milieux différents font des références à L'Entrain à leur clientèle respective. Au cours des années, des références nous sont faites par le Réseau de la santé, par les responsables de diverses résidences d'accueil, par de nombreux organismes communautaires et par d'autres personnes (ex : des participants, des membres de la famille, etc).

Voici les différents milieux nous ayant référés des gens pour la période du 1^{er} avril 2025 au 31 mars 2026 :

- CIUSSS Suzor-Côté
- ACEF
- Domrémy
- ABC de HDA
- Maison des femmes
- Réverbère

Promotion de nos services

PROMOTION DE NOS SERVICES À L'UNITÉ DE PSYCHIATRIE

Cette promotion s'adresse directement aux personnes hospitalisées à l'étage de psychiatrie de l'Hôtel-Dieu d'Arthabaska. L'équipe d'intervention va présenter les services de L'Entrain, les activités qui s'offrent aux participants, comment y avoir accès et le fonctionnement de notre organisme. Par cette promotion, nous permettons aux personnes hospitalisées de pouvoir mettre un visage sur l'équipe d'intervention et ainsi, de faciliter le premier contact lors de leur sortie de l'hôpital.

Fréquence : 12 fois par année à raison d'une fois par mois

Collaborations avec des partenaires



Prêts de nos locaux à d'autres ressources

- 2 avril 2025 : Lors du rallye communautaire organisé par la CDCBF, nous avons prêté notre local afin qu'ils puissent faire l'accueil des personnes inscrites. Celui-ci a rejoint 75 personnes.
- 23 septembre et 21 octobre 2025 : La CDCBF a organisée deux soirées de danse en ligne et nous ont demandé si nous pouvions leur prêter notre local.

Café-rencontres avec des intervenants d'autres organismes

- Café-rencontre gratuit de la part d'une intervenante de l'ACEF pour nous présenter leurs services (10 septembre 2025, cinq participants ont assisté à cette activité).
- Café-rencontre gratuit de la part du Carrefour d'entraide bénévole qui viennent présenter leur ressource et leurs services variés (22 septembre 2025, cinq participants ont assisté à cette activité).

Collaborations avec des partenaires pour des projets spécifiques

- 3 avril 2025 : Une rencontre Zoom a eu lieu avec Geneviève Vigneault de Gestimark afin d'établir une entente de services concernant le maintien mensuel de notre site internet. Suite à cette entente, un envoi mensuel est préparé par notre coordonnatrice clinique afin de déterminer les modifications à apporter à notre site (ex : nos calendriers d'activités, changements au niveau de l'équipe, mise à jour de notre onglet « Notre expertise » qui présente différentes maladies mentales ainsi que de notre onglet « Actualités », etc. Ces changements sont toujours effectués le 1^{er} de chaque mois, ce qui fait en sorte que notre site est en constant changement et à jour.
- Automne 2025 : de nombreux contacts ont été faits par notre coordonnatrice clinique afin d'obtenir des soumissions de différentes entreprises concernant le virage numérique que nous souhaitons faire au cours de la prochaine année. Après de nombreuses discussions, une entente de services a été signée avec Évoolu. Ce gros projet a débuté en mars 2026 et se poursuivra tout au long de l'année qui débute. Un bilan vous sera donc présenté dans le rapport annuel de l'année prochaine.



Chapitre 6

Rapport du plan d'action
2025-2026



Revoir notre document : Principes, valeurs et codes d'éthique.

La dernière mise à jour du Code d'éthique de L'Entrain a eu lieu en 2012. Dans le cadre de l'actualisation du cartable des employés et des administrateurs, il devenait évident que nous devons revoir dans son ensemble le document « Principes, valeurs et code d'éthique ».

Voici les étapes qui ont été faites pour atteindre notre objectif :

- Faire des recherches afin de recueillir et analyser les documents similaires conçus par des milieux de vie ayant une mission commune avec la nôtre. Par la suite, déterminer les éléments que nous voulions mettre en lumière dans notre nouveau document. Cette étape a été faite d'avril à juin 2025.
- Produire un nouveau document (juin à septembre 2015)
- Présentation du nouveau document à l'équipe des employés (25 septembre 2025)
- Présentation et résolution du conseil d'administration (18 novembre 2025)

Résumé du document : « Cadre de référence en éthique, code de déontologie et politique de confidentialité » :

L'Entrain a des croyances profondes en la personne humaine. À cet égard, il favorisera, par différents moyens, toutes formes d'activités qui permettront le développement optimal des personnes.

L'éthique est une discipline philosophique qui a pour objet de réfléchir sur les finalités des comportements humains, de l'agir et de l'être vers la vie et le bien d'autrui et ce, dans tous les domaines de l'activité humaine. Elle se rapporte au sens à donner à la vie. À cet égard, l'éthique est une recherche d'idéal de société et de conduite de l'existence : elle s'attache aux valeurs. Elle se distingue de la déontologie puisqu'elle ne définit pas les normes de conduite ; elle se présente donc pas sous forme de code.

Quant à la déontologie, elle comprend l'ensemble des règles morales qui dictent la conduite des membres d'un groupe professionnel, d'une association, en l'occurrence notre organisation. Elles doivent être respectées par les administrateurs, officiers, bénévoles, participants et employés dans l'exercice de leurs fonctions, la réalisation de leur travail et la dispensation des services aux participants. Ces règles sont énoncées dans le code de déontologie.

Finalement la politique de confidentialité permet de définir les instruments de mesures quant au respect et la protection des renseignements personnels de toutes personnes qui gravitent à L'Entrain.

CADRE DE RÉFÉRENCE EN ÉTHIQUE : Valeurs

- Le respect
- L'autonomie
- La maximisation du potentiel
- La participation active
- Le pouvoir du groupe
- La promotion et la sensibilisation

CODE DE DÉONTOLOGIE : Devoirs et obligations

- Loyauté et honnêteté
- Service de qualité
- Le droit à la confidentialité et au respect de sa vie privée
- Devoirs et obligations envers l'organisme et les autres membres de l'équipe
- Dépendance professionnelle
- Gratification et favoritisme
- Représentations et déclarations publiques
- Contribution à l'avancement de la profession
- Procédures de plaintes

POLITIQUE DE CONFIDENTIALITÉ



O

Concevoir un outil d'intervention permettant aux participants de déterminer leurs besoins en lien avec leur participation à l'Entrain.

B

En début d'année financière, l'équipe s'est penchée sur la fiche d'accueil utilisée lorsque de nouveaux participants désirent s'inscrire aux activités de L'Entrain. Chaque section de ce document a été révisée afin d'en analyser la nécessité. Certaines choses ont été retirées alors que d'autres ont été bonifiées. Par exemple, il y avait de nombreuses signatures demandées lors de l'entrevue d'accueil, ce qui demandait beaucoup de temps. Une feuille a donc été créée afin de n'avoir qu'une seule signature mais qui inclut de nombreuses choses. La fiche d'accueil a donc été revue au complet et mise au goût du jour. Au cours de l'année qui se termine, nous avons commencé à utiliser cette nouvelle fiche et ce fut grandement appréciée. Celle-ci est beaucoup plus efficace et facilite la cueillette de données. Nous allons donc continuer à utiliser celle-ci.

J

E

C

Par la suite, nous souhaitons mettre en place un outil de travail, facile à utiliser qui nous servirait à établir un défi personnel avec chacun des participants de L'Entrain. Le but de ce défi est d'aider les participants à cheminer à travers leur participation à nos activités. Cette année servait à l'équipe à réfléchir à cet aspect que nous souhaitions développer et à mettre une structure en place afin d'en débiter l'application concrète à partir d'avril 2026. Pour ce faire, voici les démarches qui ont été faites :

T

I

F

- 12 juin 2025 : déjeuner d'équipe permettant de cibler les principaux besoins de notre groupe (à partir des objectifs que l'on travaille par le biais de nos activités et de ce qui ressort lors des discussions avec nos participants). Lors de ce déjeuner, nous avons aussi discuté des procédures que nous aimerions mettre en place pour nous permettre de rencontrer l'ensemble de nos participants et de faire des suivis avec eux sans que ça devienne une tâche trop lourde puisque nous avons une liste de près de 100 participants et que nous ne sommes que trois dans l'équipe.
- Juillet 2025 : Shirley a contacté les autres milieux de vie en santé mentale afin de voir quels sont leurs outils respectifs et voir s'il était possible de s'en inspirer.
- Automne 2025 : création d'un modèle d'outil à remplir par l'équipe pour chacun des participants. Pour la création de cet outil, l'équipe souhaitait répondre aux questions suivantes : comment déterminer les défis avec les

participants, les moyens à mettre en place pour viser l'atteinte de ceux-ci, les échéanciers pour évaluer ces défis et les réviser au besoin, outil pour aider l'équipe à prendre des notes tout au long de l'année et outil de suivi pour l'évaluation annuelle de ce défi avec le participant concerné.

- Créer une planification stratégique pour rencontrer l'ensemble de nos participants (faire une liste de l'ordre dans laquelle chaque participant sera rencontré afin d'étaler la procédure sur l'année complète et ainsi, éviter que tous les suivis se fassent dans une seule période de l'année).
- 16 octobre 2025 : Lac-à-l'épaule afin de travailler sur les critères d'admissibilité de L'Entrain. À partir de ces critères, il était ensuite plus facile de déterminer des besoins et des défis à travailler avec les participants.
- Avril 2026 : Début des rencontres avec les participants par l'équipe d'intervention.
- Ce dossier se poursuivra donc pour l'ensemble de l'année en cours. Par la suite, des rencontres seront planifiées à chaque mois par l'équipe afin de recueillir les informations en lien avec les différents défis et des suivis seront faits annuellement avec chacun des participants.

Outiller nos partenaires sur différents aspects reliés à la maladie mentale.

O

B

J

E

C

T

I

F

Dans un contexte où les enjeux de santé mentale sont de plus en plus présents dans la communauté, L'Entrain souhaite outiller ses partenaires afin qu'ils ne se sentent pas démunis face aux différentes problématiques rencontrées. L'objectif est de leur offrir des repères et des outils concrets pour mieux accueillir, comprendre et guider les personnes vivant avec ces réalités. Par cette démarche, L'Entrain vise également à faciliter le contact entre les partenaires et la clientèle visée, en favorisant des interventions adaptées, humaines et sécurisantes.

Au cours de l'été 2025, l'équipe s'est réunie afin de réfléchir à la manière dont nous pourrions mieux outiller nos partenaires sur les différents aspects de la santé mentale. Cette rencontre d'équipe avait pour objectif de définir qui sont nos partenaires et d'identifier les meilleures stratégies pour entrer en contact avec eux afin de mieux connaître leurs besoins en matière d'informations et d'outils.

À la suite de cette réflexion, il a été déterminé qu'il existait deux grandes catégories de partenaires : les partenaires grand public et les partenaires professionnels, incluant les organismes du milieu. Une première étape a consisté à dresser une liste des partenaires potentiels des régions d'Arthabaska et de L'Érable. Une attention particulière a été portée aux milieux susceptibles d'accueillir régulièrement des personnes vivant avec des enjeux de santé mentale, comme les épiceries et les pharmacies du territoire. Une liste détaillée de ces commerces a ainsi été élaborée.

L'équipe a également envisagé la possibilité d'entrer en contact avec certaines municipalités, telles que Plessisville et Princeville, afin de mieux comprendre leurs besoins et leur réalité en matière de soutien à la population concernant la santé mentale.

Afin de faciliter la collecte d'informations auprès des partenaires, un questionnaire a été développé. Celui-ci vise à recueillir des données permettant de mieux cerner les besoins, les préoccupations et les intérêts des partenaires en

lien avec la santé mentale, dans l'objectif de développer des outils et des actions mieux adaptées à leur réalité.

Toutefois, en raison de certains imprévus ainsi que de la réalité organisationnelle liée à la taille de notre équipe, composée de trois personnes, l'échéancier initial de cet objectif a été difficile à respecter. Ces éléments ont retardé le moment de contacter les partenaires et de recueillir les informations nécessaires à la poursuite du projet.

Bien que la démarche ait pris plus de temps que prévu, les bases du projet sont maintenant bien établies.



Chapitre 7

Représentations,
formations et partenariat



Représentations

L'équipe de L'Entrain s'implique sur de nombreux comités et tables de travail. Voici un bilan de toutes ces implications.

Rencontres sectorielles 04-17 **(Milieux de vie en santé mentale)**

- ⇒ **Définition :** Rencontres qui a pour but de partager la réalité des milieux de vie en santé mentale dans la région 04-17, d'harmoniser nos services et d'unir en une seule voix nos positions pour faire avancer les dossiers politiques.
- ⇒ **Délégation :** direction

Conseil d'administration **de L'Entrain**

- ⇒ **Définition :** La personne au siège de la direction assiste aux réunions du conseil mais n'a pas droit de vote. Elle est là pour alimenter le conseil de diverses informations concernant l'administration, les ressources humaines, les activités, les participants, etc.
- ⇒ **Délégation :** direction

Comité intersectoriel en santé **mentale RLS d'Arthabaska-et-** **de-L'Érable**

- ⇒ **Définition :** Comité formé de partenaires du communautaire et du réseau qui ont une majeure en santé mentale. Ce comité a pour objectif d'assurer la qualité, la continuité et la complémentarité des services ainsi que la mise en place de trajectoires favorisant le rétablissement des personnes présentant des troubles mentaux ou des symptômes y étant associés.
- ⇒ **Délégation :** direction

Conseil d'administration **de Gestion.com**

- ⇒ **Définition :** La personne à la direction est dégagée par le conseil d'administration pour siéger au sein du conseil d'administration de cette ressource et s'impliquer sur différents comités de travail.
- ⇒ **Délégation :** direction

Comité difficultés d'adaptation et de comportements

- ⇒ **Définition :** Comité composé de partenaires du milieu qui a pour but d'harmoniser ses services et de mettre en lumière des pistes de solutions pour soutenir les personnes qui vivent des enjeux d'adaptation et qui gravitent dans nos différents services.
- ⇒ **Délégation :** direction

Conseil d'administration du ROBSM

- ⇒ **Définition :** La personne à la direction est dégagée par le conseil d'administration pour siéger au sein du conseil d'administration de cette ressource et s'impliquer sur différents comités de travail.
- ⇒ **Délégation :** direction

Coalition des intervenants en santé mentale

- ⇒ **Définition :** Regroupement des intervenants ayant une majeure en santé mentale. Ce comité a pour objectif de développer une action concertée afin de sensibiliser la population des Bois-Francis à la maladie mentale et promouvoir la santé mentale.
- ⇒ **Délégation :** intervention

Comité de formation

- ⇒ **Définition :** Comité organisé par la CDCBF, composé de représentants d'organismes communautaires. Ce comité a pour objectif d'alimenter la CDCBF en lien avec les formations offertes à ses membres et de partager les besoins respectifs des différentes ressources.
- ⇒ **Délégation :** coordination clinique

Table Intersolutions

- ⇒ **Définition :** Rencontres des intervenants des milieux de vie en santé mentale de la région 04-17 ayant pour but de partager des informations sur nos activités, nos formations et discuter de cas cliniques.
- ⇒ **Délégation :** intervention

ACTIVITÉS DE PARTENARIAT

Déjeuner des Bons Coups

Le 27 mai 2025, l'équipe a assisté au déjeuner annuel des bons coups du communautaire organisé par la CDCBF qui a eu lieu au Carré 150.

Lancement des formations de la CDCBF

Le 28 août 2025, une membre de l'équipe a participé au lancement de la programmation de formations offertes par la CDCBF pour l'année 2025-2026.

Partenariat avec milieu de stage

Tout au long de l'année, différentes rencontres, en présentiel, en virtuelle ou par téléphone, ont lieu entre les membres de l'équipe et les partenaires impliqués dans les différents stages que nous recevons à L'Entrain. Ces rencontres servent à échanger des informations ainsi qu'à faire les évaluations mi-stage et fin de stage.

L'Entrain partage son expertise

Premiers PAS

Il y a de nombreuses années, L'Entrain a mis sur pied un atelier de sensibilisation aux maladies mentales. Cet atelier, d'une durée de trois heures, est offert gratuitement par l'équipe de L'Entrain à tous les organismes qui en font la demande. L'atelier peut être donné à des intervenants, des étudiants, des membres de la communauté, des utilisateurs de services, etc. De plus, celui-ci est mis régulièrement à jour afin de répondre adéquatement aux demandes.

Pour l'année 2025-2026, l'atelier a été présenté une fois et ce, dans le cadre des formations offertes par la CDCBF.

⇒ 17 février 2026, à la CDCBF, 10 personnes

Rencontres d'étudiants

Dans le cadre de différents cours donnés au Cégep de Victoriaville ou à Vision 20-20, L'Entrain offre la possibilité aux étudiants de venir rencontrer l'équipe de travail afin de poser des questions sur la ressource, sur la clientèle ainsi que sur le quotidien des intervenants souhaitant travailler dans le domaine de la relation d'aide. Des rencontres ont aussi lieu dans les institutions scolaires pour présenter nos services ou parler de la santé mentale.

Pour l'année 2025-2026, plusieurs rencontres ont été faites par l'équipe de L'Entrain. Voici les informations concernant ces rencontres :

⇒ 17 avril 2025 : Vision 20-20 (soins infirmiers) : 20 étudiants étaient présents pour la présentation des différents organismes travaillant en santé mentale à Victoriaville ainsi que

des anecdotes de notre ressource leur permettant de mieux comprendre ce qu'est vivre avec un trouble de santé mentale au quotidien.

- ⇒ 28 août 2025 : AEC soins infirmiers : 25 étudiants étaient présents pour cette présentation de L'Entrain
- ⇒ 9 septembre 2025 : Technique d'éducation spécialisée (30 étudiants de 3^{ème} année de formation). Des panels pour présenter notre ressource, style speeddating) étaient organisés par la technique.
- ⇒ 12 novembre 2025 : Technique d'éducation spécialisée (nous avons rencontré une étudiante pour répondre à des questions dans le cadre d'un travail scolaire).
- ⇒ 18 novembre 2025 : Une rencontre Teams avec l'Université de Sherbrooke a été organisée pour discuter de la possibilité de stage en informatique pour l'hiver 2026 dans le cadre de notre virage numérique.
- ⇒ 20 novembre 2025 : Visite de 32 étudiants de Technique de travail social pour présenter notre ressource et répondre à leurs nombreuses questions.

Partage d'outils de travail

Notre intervenante fait partie de la table Intersolutions qui regroupe des intervenants des différents milieux de vie de la région 04-17. Lors de l'une de ces rencontres, elle leur a parlé d'une capsule audio qu'elle a créé l'année précédente où l'on peut vivre l'expérience des hallucinations auditives. Elle leur a donc partagé cet outil.

Formation continue

Formations du ROBSM, de la CDCÉ et de la CDCBF

16 mai 2025	Intervenir en relation d'aide auprès d'une personne en situation de crise psycho-traumatique ou un trouble de stress aigu
7 octobre 2025	Préciser ses limites : oser dire oui ou non aux demandes des autres
3 février 2026	Accueillir un dévoilement d'agression à caractère sexuel
11 février 2026	Oméga

Formations autres

29 janvier 2026	Prendre soin de soi en temps de bouleversements (formation en ligne offerte par Académie Impact)
2 février 2026	Gérer ses différends et ses différences (formation en ligne offerte par Académie Impact)
2 février 2026	Bâtir sa fierté (formation en ligne offerte par Académie Impact)
24 mars 2026	Microsoft 365 (formation donnée par Évoolu)



DÉJEUNERS D'ÉQUIPE

Plan d'action
annuel et critères
d'admissibilité
(12 juin 2025)

Descriptions
de tâches de
l'équipe et
thème annuel
(2 juillet 2025)



Techniques
d'impact
(24 mars 2026)

Code
d'éthique et
de
déontologie
(25 septembre 2025)

Besoins du groupe
et objectifs
personnels des
participants
(16 octobre 2025)



Chapitre 8

Plan d'action
2026-2027

OBJECTIF #1 :

Optimiser le virage numérique et la cueillette de données

Moyens envisagés pour atteindre cet objectif :

- Assurer la gestion financière du projet de formation et d'implantation
- Créer la base de données
- Implanter le système
- Formations
- Centraliser les données

OBJECTIF #2 :

Développer deux nouveaux outils cliniques

Moyens envisagés pour atteindre cet objectif :

Défis des participants :

- Rencontrer chaque participant individuellement pour établir avec eux un défi personnel (objectif) et des moyens pour l'atteinte de ceux-ci
- Évaluer, en équipe, 4 fois par année, la progression
- Faire un bilan avec eux à la fin de l'année et établir, pour l'année suivante, un nouvel objectif

Techniques d'impact :

- Dans la préparation des activités, identifier les techniques d'impact associées
- Utiliser les réunions d'équipe pour promouvoir les techniques
- Intégrer les techniques d'impact dans les supervisions
- Rester à l'affût des formations concernant les techniques d'impact

OBJECTIF #3 :

Valoriser les approches cliniques utilisées à L'Entrain

Moyens envisagés pour atteindre cet objectif :

- Rencontres d'équipe pour identifier les aspects cliniques que l'on veut mettre en valeur et à quel endroit
- Développer les moyens identifiés





L'Entrain

Milieu de vie en santé mentale



59, rue Monfette, local 140
Victoriaville, G6P 1J8



entrainsm@hotmail.com



entrainsm.com



Tél. (819) 751-1922
Téléc. (819) 758-8270



L'Entrain